

臺北市內湖區康寧國小115學年度網球校隊招生簡章

- 一、目的：培養孩子運動興趣、知識，透過遊戲化訓練，增加孩子網球技能，培育成五育均衡運動人才，達到終身運動目標。
- 二、對象：康寧國小3-5年級學生(以115學年度年級為準)。
- 三、條件：(一)能配合球隊訓練時間、賽事活動，不得遲到、早退或無故缺席。
(二)品行優良，且遵守團隊規範者，並經家長同意加入。
- 四、名額：三年級2位(男生)、四年級2位(男生)、5年級3位(男生)
- 五、報名：即日起至115年11月6日止，請將報名表繳交至科任班公室黃迪老師。
- 六、甄選日期：115年11月9-13 上午 08：00~08:40。七、錄取：公告於學校網站。
- 八、訓練日期及時間：另行通知

星期 時間	一	二	三	四	五
08:00 ~08:40	√	√		√	√

- 九、甄選方式：(術科測驗)

測驗時間	11 月 9 日(星期一)~ 11 月 13 日(星期五)上午 08：00~08:40		
測驗地點	本校網球場		
測驗項目及計分方式 (含各項目及其配分)	1.正反拍擊球 3.體能折返跑測驗	60 分 20 分	3.低手發球 20 分
備註：採計術科成績，總分為 100 分。			
1.測驗總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準 70 分（含）者，不予錄取。			
2.成績比序：如總成績相同時，參酌術科測驗項目比序高低順序錄取。			
成績比序		1.2.3.	

- 十、其他規定：(一)甄選前將發放通知單，測驗當天請穿著運動服、運動鞋並攜帶球拍。
(二)若未遵守團隊紀律或規定，經規勸後未改善者(3次)，經師長及校方評估需予退出團隊者，由學務處通知退隊。

Scissors —————

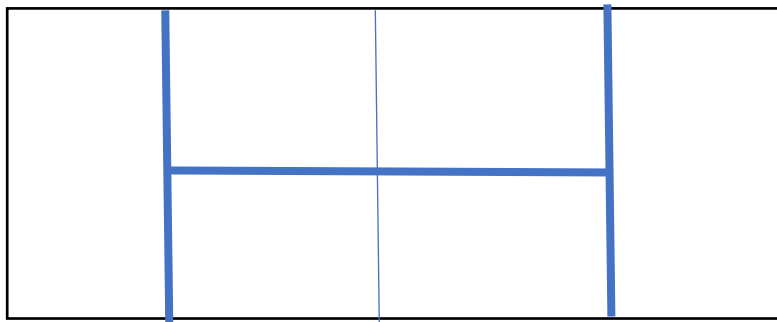
臺北市內湖區康寧國小115學年度網球校隊招生報名表(前)

學生姓名		班 級	年 班
家長簽名：手機：_____ 住家電話：_____			
導師簽名：		中華民國 115 年 月 日	

十一、術科測驗說明：

1. 正反拍擊球： 各 30 分 共 60 分

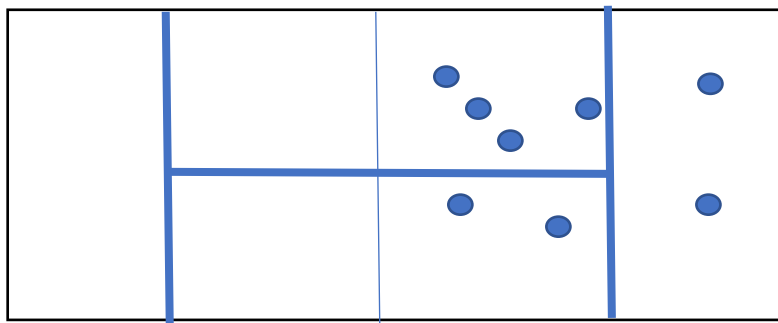
定點擊球，進行正反拍測驗。



3. 下手發球

共20分

依進球數動作與力道給予分數。



4. 體能折返跑測驗：

共20分

學生在球場進行計時折返跑測驗，
來回算一趟，必須完成 3 趟。

